

# Altersklassen-Faktoren bei NORD meets Masters

## Faktoren 03-2023

<b>Männer</b>	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
100	0,9999	0,9763	0,9526	0,9281	0,9029	0,8769	0,8502	0,8228	0,7946	0,7658
3000	1	0,9682	0,9336	0,8974	0,8598	0,8207	0,7802	0,7384	0,6955	0,6513
Weit	1,0385	1,0972	1,1608	1,2299	1,3051	1,3876	1,4783	1,5787	1,6917	1,8448
Hoch	1,0136	1,0631	1,1159	1,1724	1,233	1,2981	1,3683	1,4442	1,5267	1,6166
Kugel	1,0462	1,1125	1,1867	1,1551	1,242	1,2252	1,3317	1,3036	1,4385	1,3885
Diskus	1	1,0187	1,0856	1,0078	1,0873	0,9653	1,059	1,1746	1,3205	1,5103
Speer	1,0438	1,1218	1,211	1,2293	1,3425	1,3675	1,5184	1,5566	1,7731	1,8402

<b>Frauen</b>	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
100	1	0,9909	0,9541	0,9177	0,8815	0,8457	0,8102	0,7749	0,7399	0,6994
3000	1	0,9784	0,9401	0,8997	0,8574	0,8133	0,7674	0,72	0,6709	0,6204
Weit	1,0323	1,0905	1,1537	1,2226	1,2982	1,3814	1,4736	1,5764	1,6928	1,8499
Hoch	1,0205	1,0715	1,1255	1,1826	1,243	1,3071	1,3751	1,4473	1,5242	1,6061
Kugel	1,0368	1,1164	1,2062	1,133	1,2347	1,3534	1,4938	1,6631	1,5282	1,7433
Diskus	1	1,0733	1,1772	1,2949	1,43	1,5873	1,7735	1,9985	1,9717	2,2786
Speer	1,0236	1,1298	1,2495	1,265	1,4077	1,5732	1,768	2,0006	2,0428	2,3589

4x100m: es gelten die AKFs 100m für ¼ Staffelzeit je Läufer\*in.

Der doppelte Durchschnitt dieser Punkte ergibt die Staffel-Punktzahl.