

Zeitplan\_Web

	Läufe	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
12:00	100m					
12:10					Diskus	
12:20						
12:30		Weit 1				
12:40						
12:50						
13:00						
13:10				Kugel 1		
13:20						
13:30						
13:40						
13:50	Staffel vorbereiten		Staffel vorbereiten		Staffel vorbereiten	
14:10	4x100m					
14:20		Weit 2	Hoch	Kugel 2		
14:30						
14:40						
14:50	3000m					
15:00		anfeuern!!!	anfeuern!!!	anfeuern!!!	anfeuern!!!	anfeuern!!!
15:10						Speer
15:20						
15:30						
15:40						
15:50						
16:00						
16:30	Siegerehrung					