

Nord meets Masters

Kernpunkte des internationalen Seniorensportfestes, zu dem die LG NORD Berlin 2017 einlädt

Veranstalter: LG NORD Berlin / SC Tegeler Forst e.V.

Termin: Sonntag, 17.09.2017

Ort: Stadion Finsterwalder Str., Bezirk Reinickendorf

- neues völlig überholtes Stadion mit 8 Rundbahnen
- Teamwettkampf, 2 Varianten

Nordberliner Masters Cup: altersgemischt ab 35 J. und geschlechts-
gemischt mit mindestens 2 Frauen bzw. 2 Männern im Team

oder

geschlechts-homogene Teams w.o., ohne Pokalwertung

- Gewichte / Maße jeweils nach internationalen Vorgaben
- auch **Vereinsmischung möglich**
- Wertung: 5 - 8 Athlet/innen bilden ein Team
2 je Disziplin werden gewertet, 3 dürfen starten
Staffel läuft für Pokalwertung gemischt m/w (je mind. 1)
internationale Punktwertung mit Altersfaktoren
- teilnehmende Vereine stellen bitte je 1 - 2 Helfer
- med. Betreuung: Massagen / Physiotherapie
- 6 Einzeldisziplinen plus Staffel:
100m-3000m-Weit-Hoch-Kugel-Diskus oder **Speer-4x100m**
- enger Zeitrahmen (3 Stdn.)
- gemeinsames Grillen/Essen danach mit Siegerehrung
Team-Events als Preise (plus kleine Preise für jeden, beste Einzelleistung)
- Trainingslager-Angebot im Vorfeld für Nord meets Masters (und evtl.
Team-Zehnkampf im September)
- bei rechtzeitiger Anfrage von uns organisierte Gruppenunterkünfte
- auf Wunsch von uns organisierte Stadtführungen

Infos hierzu gibt es auch auf der Vereins-Website www.lgnord.de

und nun auf www.nord-meets-masters.de

Rohnstock, 23.02.2017