

## Altersklassen-Faktoren bei NORD meets Masters

Disziplin	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
100	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6957
3000	1	0,9652	0,9304	0,8956	0,8608	0,826	0,7898	0,7487	0,6986	0,6347
Weit	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876
Hoch	1,026	1,0486	1,1022	1,1617	1,228	1,3025	1,3869	1,4832	1,5943	1,7241
Kugel	1,0372	1,1137	1,2023	1,1721	1,2706	1,2482	1,3607	1,2806	1,3993	1,5053
Diskus	1,0143	1,1014	1,2049	1,0218	1,1103	1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441
Speer	1,0126	1,0862	1,1716	1,2278	1,338	1,414	1,562	1,6801	1,8932	2,0952
	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
100	0,99	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,814	0,7788	0,7396	0,695	0,642
3000	1	0,9572	0,9144	0,8716	0,8276	0,7803	0,7276	0,6669	0,5952	0,509
Weit	1,05	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,44	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645
Hoch	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681
Kugel	1,0368	1,11	1,1943	1,2607	1,3706	1,5015	1,66	1,8559	1,8324	2,0742
Diskus	1,0368	1,115	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0524	2,1546	2,522
Speer	1,0621	1,1475	1,2479	1,3147	1,4482	1,5408	1,7274	1,9654	2,2794	2,7129

4x100m: es gelten die AKFs 100m für 1/4 Staffelzeit je Läufer/in. Der Durchschnitt dieser Punktwerte ergibt die Staffel-Punktzahl.