

NORD meets Masters 2024

Team-Wettbewerb um den Nordberliner Masters-Wanderpokal

Die LG NORD Berlin lädt ein - auch Landesverbands-Teams !



Datum: Samstag 06.07.2024, 12-16 Uhr
Start/Ziel: Sportplatz Finsterwalder Straße, 13435 Berlin
Örtlicher Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V. in der LG Nord Berlin
Disziplinen: 100 m, 3.000 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus oder Speer, 4x100 m
Teams: je 5-8 Athlet/innen, für Pokalwettbewerb alle ab 35 Jahren, ansonsten ab U20; vereinsübergreifende Teams (z.B. je Bundesland) möglich!
Pokalverteidiger: Team „VfV Spandau und Freunde“
Jedes Team stellt bitte 2 Helfer!

Wertung: Gesamtwertung aller Teams nach internationalen Mehrkampftabellen, bei Senioren-Teams mit Altersfaktoren, 2-3 Starter je Disziplin (2 gewertet) und eine Staffel (mixed für Pokalwertung). Wanderpokal-Sonderwertung für gemischte Teams w/m ab M/W35; hier gehen mindestens je 4 Leistungen von Männern bzw. Frauen in die Wertung ein. Es gelten die offiziellen Wurfgewichte je Altersklasse, Hochsprung-Anfangshöhen können frei gewählt werden; in technischen Disziplinen ansonsten nur 4 Versuche.



Startgebühren: Team 80 €

Anmeldung: Teams (auch außerhalb Pokalwertung jüngere Teams) per E-Mail an wettkampf@sctf.de

Anmeldeschluss: Mittwoch 23.06.2024

Umkleiden & Duschen: Vor Ort verfügbar, unbewacht

Siegerehrung vor Ort: Das Senioren-Siegerteam mixed erhält den Nordberliner Master-Pokal (Wanderpokal), alle Teammitglieder Urkunden

Anreise: S-Bahn S1 bis U-Bahnhof Wittenau, dann 1,3 km Fußweg oder Bus 122 bis Engelroder Weg, dann 100 m Fußweg

Teilnahmebedingungen: Alle Teilnehmer sollten bei guter Gesundheit und Fitness sein.

Bei Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen akzeptiert. Nachzulesen unter:

www.lgnord.de/events/teilnahmebedingungen/

Kontakt / Infos:

wettkampf@sctf.de

www.nord-meets-masters.de